

## Sin desperdicio

89 millones de toneladas de alimentos a la basura en la UE. Un dato demasiado grave para ignorarlo. La **Asociación de Fabricantes y Distribuidores AECOC** lidera un proyecto para reducir los desperdicios y aprovechar los excedentes: **La alimentación no tiene desperdicio**. Todos podemos plantearnos un cambio.



La alimentación  
aprovechala  
no tiene desperdicio



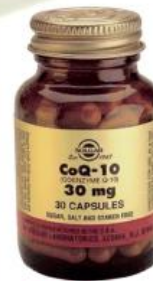
## Guardia real

Cada año el sacacorchos de **Alessi** se arregla para una edición limitada. Para celebrar que en 2012 Londres acogió las Olimpiadas y Gran Bretaña celebró el jubileo de su reina, se ha convertido en **Alessandro M, Queen's Guard**. 65 €.

## 3 IDEAS GENIALES PARA DISFRUTAR



**STARBUCKS** lleva a su carta alimentos y productos pensados para personas con intolerancias. Por ejemplo, podrás tomarte un café con leche sin lactosa.



### CO Q-10

Suplemento de esta coenzima, necesaria para producir energía y con un importante valor antioxidante. De **Solgar**, desde 26,43 €.

### ACEITE DE OLIVA

**Oleum Artis**, virgen extra de Marqués de Griñón, encabeza la edición 2013 de la guía Flos Olei: ha obtenido la puntuación 98/100.



## De un salto a Segovia

El 25 de febrero comienza la **XXI Semana de Cocina Segoviana**. ¿Por qué acercarse? Por ejemplo, por el match quesos franceses & quesos españoles o para comer en la bodega de Blanco Nieva. [www.hosteleria.segoviana.es](http://www.hosteleria.segoviana.es)

